



Как **МОЖНО** продлить.  
Если оргазм наступает слишком быстро.

[www.späterkommen.de](http://www.späterkommen.de)



**BERLIN-CHEMIE**  
**MENARINI**

## Преждевременное семяизвержение встречается часто

Раннее семяизвержение входит в число наиболее распространенных функциональных половых расстройств. Сегодня ученые считают, что от него страдает, приблизительно, каждый пятый мужчина.\* Нередко преждевременное семяизвержение, или - как его называют медики - *ejaculatio praecox* (EP) вызывает стресс, а также порой порождает проблемы в личных отношениях.

\* Porst M et al. Eur Urol. 2007; 51(3): 816–23

Это случается с каждым **ПЯТЫМ!**



## Что такое «слишком быстро»?

Существуют различные критерии, определяющие семяизвержение как преждевременное. При диагностике раннего семяизвержения для врача важны следующие факторы:

- у пациента ощущение, что до момента семяизвержения проходит слишком мало времени
- пациент считает, что он не может в достаточной степени контролировать момент наступления эякуляции
- преждевременное семяизвержение становится источником проблем в личных отношениях

## Врожденное или приобретенное?

Медики различают, главным образом, два вида преждевременного семяизвержения: так называемое, врожденное и приобретенное. Врожденная форма проявляется в начале половой жизни. В этом случае преждевременное семяизвержение не зависит ни от эротической ситуации, ни от партнера. Приобретенное преждевременное семяизвержение зачастую сопутствует различным другим заболеваниям (к примеру, расстройства эрекции). В этом случае в прошлом существовал период, когда время до наступления эякуляции было нормальным.

**И та, и другая формы преждевременного семяизвержения поддаются лечению со стороны врача и врача-сексопатолога.**

## Каковы причины?

В обществе долгое время бытовало мнение о том, что преждевременное семяизвержение обусловлено психологическими причинами. Сегодня мы знаем, что оно обусловлено, в основном, физическими причинами.

**Важную роль играет серотонин** – нейромедиатор, химический передатчик импульсов в организме. Серотонин тормозит эякуляторный рефлекс.



Эксперты предполагают, что у мужчин, страдающих ранним семяизвержением, частично нарушен баланс серотонина в организме, и поэтому они не в состоянии задерживать эякуляцию в достаточной степени.

## Это касается меня?

Если Вы хотите знать, касается ли это Вас, Вам могут помочь вопросы, которые разработаны специалистами и которые получили признание. Чем больше ответов «да» Вы дадите, тем более настоятельной является необходимость в консультации врача. Пожалуйста, учтите, что эти вопросы не заменяют собой диагноз врача.

На сайте [www.späterkommen.de](http://www.späterkommen.de) предлагается **подробная самопроверка**, которую Вы можете также использовать в начале беседы с врачом.



да

нет

Вам тяжело задерживать наступление эякуляции?



да

нет

Как часто эякуляция наступает раньше, чем Вы хотели бы – более, чем в половине случаев?



да

нет

Преждевременное семяизвержение обременяет Вас?



да

нет

Беспокоитесь ли Вы из-за того, что из-за преждевременного семяизвержения Ваша партнерша остается неудовлетворенной?

## Что можно сделать?

Существуют различные возможности продлить время до наступления эякуляции:

Медикаментозная терапия, помощь сексопатолога, а также различные виды альтернативной терапии.



На консультации врач представит Вам варианты лечения, которые могли бы подойти именно Вам.

## Что является обременительным для женщин

Зачастую мужчины, страдающие преждевременным семяизвержением, во время полового акта слишком концентрируются на себе, забывая при этом о потребностях партнерши. Однако: **Именно отсутствие внимания со стороны партнера 48% женщин воспринимают как значительный дискомфорт.** Именно по этой причине около четверти опрошенных женщин в конце концов расстались с партнером\*\*.

Таким образом, залог счастливой личной и половой жизни – откровенность, честность, умение открываться друг другу и совместно искать решение, удовлетворяющее обоим.

## Здоровье для любви

Занятия спортом не только благотворно отражаются на состоянии Вашего здоровья, но и способны улучшить Вашу половую жизнь. Во время спортивных занятий в мужском организме вырабатывается больше тестостерона – полового гормона, стимулирующего наращивание мышечной массы и усиление полового влечения. Чтобы добиться хороших результатов, необязательно ставить спортивные рекорды: **регулярные занятия такими видами спорта, увеличивающими выносливость,**

**как плавание или бег,** могут внести важный вклад в полноценную половую жизнь.



## Еда как прелюдия к сексу



Стресс и суета убивают половое влечение. Попробуйте хотя бы на время исключить их из своей жизни. Договоритесь с Вашей партнершей о совместном приготовлении ужина: время, проведенное за совместным приготовлением еды – прекрасная прелюдия к лучшей части вечера! При этом меню не должно быть сложным: в центре внимания в этот вечер – отдых и наслаждение для Вас обоих. К примеру, существует много вкусных видов пасты, приготовить которые весьма просто.

# Хотите узнать больше?

На сайте [www.späterkommen.de](http://www.späterkommen.de) Вы найдете дальнейшую информацию по следующим вопросам:

- Определение, причины и формы преждевременного семяизвержения
- Существующие методы лечения
- Рассказы мужчин, страдающих ранним семяизвержением

« Берлин-Хеми АГ »

BERLIN-CHEMIE AG . Glienicker Weg 125-127 . 12489 Berlin  
Тел.: (+49) 030-6707-0 . Эл. почта: [info@berlin-chemie.de](mailto:info@berlin-chemie.de)

## Вымыслы касательно половой сферы

В обществе бытуют многочисленные вымыслы, связанные с половой сферой. Интересно, что они не исчезают, даже если наука уже давно опровергла их. Вот некоторые из них:



**В Германии считают: длинный нос – длинный член**

У Вас когда-нибудь возникало впечатление, что Ваша новая знакомая как-то особенно внимательно смотрит на Ваш нос? Возможно, она стала жертвой этого предрассудка.

Однако медицинские исследования не подтвердили связи между этими двумя параметрами человеческого тела (а также между размером кистей/стоп и полового члена).



**Мужчине отпущено только 5000 семяизвержений**

Неизвестно, кто является автором этого предрассудка. Однако, поскольку сперматозоиды вырабатываются в яичках в течение всей жизни, нет ни малейших причин вести список! За свою жизнь мужчина в среднем эякулирует около 12–15 л спермы.



Выпадение волос, как правило, связано с высоким уровнем тестостерона в организме. В принципе, тестостерон стимулирует и рост волос, однако некоторые волосяные луковицы чувствительно реагируют на увеличение уровня гормона – и волосы выпадают. Результатом этого процесса является преждевременное облысение.



**У лысых  
потенция выше**

Важно: тестостерон повышает либидо, однако не является залогом более высокой потенции.

Для мужчины длина его полового члена равносильна его способности как любовника. Однако это совсем не так: к примеру, доказано, что средняя глубина влагалища составляет 12 см, а средняя длина полового члена в возбужденном состоянии – целых 15 см!



**Чем длиннее  
половой член,  
тем лучше секс**

Справедливо, скорее, следующее: чем длиннее половой член, тем короче время любовной утехы. Поскольку длинный половой член часто демонстрирует не очень большую «стойкость».

## Полезные и забавные сведения о сексе

С точки зрения биологической эволюции секс, как раз, является «делом молодым». Жизнь на Земле зародилась около 3,8 млрд. лет назад, однако размножение живых существ посредством полового акта существует «всего лишь» **1,8 млрд. лет.**

В период между 200 и 300 гг. н. э. в древней Индии был составлен из уже существующих текстов трактат «Камасутра» - пособие, посвященное любви и эротике. Название произведения переводится с санскрита как «Искусство наслаждения». В трактате описываются отношения между мужчиной и женщиной с момента знакомства. Известность «Камасутре» принесли, прежде всего, описываемые в ней **64 позы при сексе.**

Самые громкие брачные игры зарегистрированы у водяного клопа, размер которого составляет всего 2 мм! Клоп *Micronecta scholtzi* издает звуки посредством трения полового органа о брюшко. Громкость этих звуков сравнима с громкостью проезжающего товарного поезда и составляет

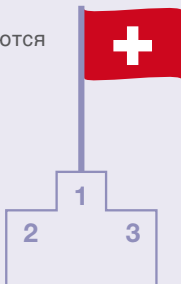


## Знаете ли Вы, что ...

... период между введением полового члена во влагалище и эякуляцией составляет, в среднем, **5,4 мин.**?

... одинокие мужчины в Германии, в среднем, ходят на **4,32 свидания** в год?

... в Швейцарии ласки перед половым актом продолжаются около **23,3 мин.** – дольше всего в мире?



... длина семенных канальцев, в которых вырабатывается сперма, составляет около **300 м** в каждой и сравнима с длиной океанского лайнера «Королева Элизабет»?



... половой орган морской утки (моллюск) **в 5 раз** длиннее ее тела? Это связано с тем, что утка прирастает к морскому дну: благодаря длинному половому органу, самцы могут оплодотворять самок, находясь на расстоянии от них.